Sola Banecup Oktober

Arrangør: Sola CK, Stavanger SK og Sandnes SK | Dato: Lørdag 17. oktober 2026

Vår Energi Arena Sola

TIDSSKJEMA

Program - Lørdag 17. oktober

Start 09:00 | Slutt ca. 14:48 | Sykling 3 t 16 min | Pauser 2 t 32 min | 250 m bane

TID	ØVELSE	KLASSE	RUNDE	RYTTERE	HEAT	DISTANSE	CA. TID
LØRDAG 17. OKTOBER 2026						Start 09:00	Slutt ca. 14:48
09:00	**Banen åpen for trening**						**45 min**
09:45	**Klargjøring av bane**						**15 min**
10:00	**200m Kvalifisering sprint**			5	5	200 m	10 min
	Scratch	Blå	Omnium I	9	1	2000 m	6 min
	Scratch	Gul	Omnium I	9	1	4000 m	10 min
	Sprint	Jr/Sr/Master	Kvartfinale	3	1	750 m	4 min
	Scratch	Jr/Sr/Master	Omnium I	15	1	10 km	18 min
10:48	**Pause**						**15 min**
11:03	**Sprint**	Jr/Sr/Master	Semifinale, best av tre	4	2 x 2	500 m	14 min
	Temporitt	Blå	Omnium II	9	1	2000 m	6 min
	Temporitt	Gul	Omnium II	9	1	4000 m	10 min
	Temporitt	Jr/Sr/Master	Omnium II	15	1	10 km	15 min
11:48	**Pause**						**12 min**
12:00	**Eliminasjon**	Blå	Omnium III	9	1		12 min
	Eliminasjon	Gul	Omnium III	9	1		12 min
	Eliminasjon	Jr/Sr/Master	Omnium III	15	1		14 min
12:37	**Pause**						**36 min**
13:13	**Sprint**	Jr/Sr/Master + Jr + E + M	Finale, Omgang 1	4	2	500 m	7 min
	Poengløp	Blå	Omnium IV	9	1	2000 m	5 min
	Poengløp	Gul	Omnium IV	9	1	7,5 km	15 min
	Sprint	Jr/Sr/Master + Jr + E + M	Finale, Omgang 2		2		7 min
	Sprint	Jr/Sr/Master + Jr + E + M	Finale, Omgang 3 (ved behov)		2		
	Poengløp	Jr/Sr/Master	Omnium IV	15	1	20 km	32 min
	Klargjøring til premieseremoni						**9 min**
14:28	**Premieseremoni**						**20 min**
14:48	Slutt for dagen						

Jr/Sr/Master Blå Gul

Tidene er beregnet ut fra antall heat og kan endre seg i løpet av dagen. Der det ikke står klokkeslett, vises omtrent hvor lang tid øvelsen

Sola Banecup Oktober

Arrangør: Sola CK, Stavanger SK og Sandnes SK | Dato: Lørdag 17. oktober 2026

Vår Energi Arena Sola

TIDSSKJEMA

Program - Lørdag 17. oktober

Start 09:00 | Slutt ca. 14:48 | Sykling 3 t 16 min | Pauser 2 t 32 min | 250 m bane

tar. Total tid 5 t 48 min.