NM fellesstarter 2026

Norgesmesterskap | Arrangør: Sola CK, Sandnes SK, Stavanger SK | Dato: 05.12.2026 - 06.12.2026

Vår Energi Arena Sola

TIDSSKJEMA

Program

2 dager | Sykling 10 t | Pauser 6 t 10 min | 250 m bane

TID	ØVELSE	KLASSE	RUNDE	RYTTERE	HEAT	DISTANSE	CA. TID
LØRDAG 5. DESEMBER 2026					Start 08:00	Slutt ca. 16:11	
08:00	**Banen åpner for trening**						**1 t 50 min**
09:50	**Bane stengt**						**10 min**
09:00	**Lagledermøte**						**20 min**
09:20	**Scratch**	Kvinner Junior	Omnium I		1	7,5 km	15 min
	Scratch	Blå	Omnium I		1	2000 m	6 min
	Scratch	Menn Junior	Omnium I		1	7,5 km	15 min
	Scratch	Sort	Omnium I		1	3000 m	8 min
	Scratch	Kvinner Elite	Omnium I		1	10 km	18 min
	Scratch	Gul	Omnium I		1	4000 m	10 min
	Menn Elite - Scratch - Omnium I				1	10 km	18 min
	Temporitt	Kvinner Junior	Omnium II		1	7,5 km	15 min
	Eliminasjon	Blå	Omnium II		1		5 min
	Temporitt	Menn Junior	Omnium II		1	7,5 km	15 min
	Eliminasjon	Sort	Omnium II		1		5 min
	Temporitt	Kvinner Elite	Omnium II		1	10 km	15 min
	Eliminasjon	Gul	Omnium II		1	5 km	10 min
	Temporitt	Menn Elite	Omnium II		1	10 km	15 min
	Pause						**30 min**
12:40	**Eliminasjon**	Kvinner Junior	Omnium III		1		10 min
	Poengløp	Blå	Omnium III		1		4 min
	Eliminasjon	Menn Junior	Omnium III		1		10 min
	Poengløp	Sort	Omnium III		1		4 min
	Eliminasjon	Kvinner Elite	Omnium III		1		10 min
	Poengløp	Gul	Omnium III		1	7,5 km	15 min
	Eliminasjon	Menn Elite	Omnium III		1		15 min
	Poengløp	Kvinner Junior	Omnium IV		1	15 km	24 min
	Poengløp	Menn Junior	Omnium IV		1	20 km	32 min
	Poengløp	Kvinner Elite	Omnium IV		1	20 km	32 min

TIDSSKJEMA

Program

2 dager | Sykling 10 t | Pauser 6 t 10 min | 250 m bane

TID	ØVELSE	KLASSE	RUNDE	RYTTERE	HEAT	DISTANSE	CA. TID
	Poengløp	Menn Elite	Omnium IV		1	25 km	35 min
	Premieseremoni						**20 min**
16:11	Slutt for dagen						

TIDSSKJEMA

Program

2 dager | Sykling 10 t | Pauser 6 t 10 min | 250 m bane

TID	ØVELSE	KLASSE	RUNDE	RYTTERE	HEAT	DISTANSE	CA. TID
SØNDAG 6. DESEMBER 2026					Start 08:00	Slutt ca. 14:59	
08:00	**Banen åpner for trening**						**1 t 50 min**
09:50	**Bane stengt**						**10 min**
10:00	**Scratch**	Kvinner Junior			1	7,5 km	15 min
	Scratch	Menn Junior			1	7,5 km	15 min
	Scratch	Kvinner Elite			1	10 km	18 min
	Scratch	Menn Elite			1	10 km	18 min
	Eliminasjon	Kvinner Junior			1		10 min
	Eliminasjon	Menn Junior			1		10 min
	Eliminasjon	Kvinner Elite			1		10 min
	Eliminasjon	Menn Elite			1		15 min
	Pause						**30 min**
12:21	**Poengløp**	Kvinner Junior			1	15 km	24 min
	Poengløp	Menn Junior			1	20 km	32 min
	Poengløp	Kvinner Elite			1	20 km	32 min
	Poengløp	Menn Elite			1	30 km	40 min
	Premieseremoni						**30 min**
14:59	Slutt for dagen						

Tidene er beregnet ut fra antall heat og kan endre seg i løpet av dagen. Der det ikke står klokkeslett, vises omtrent hvor lang tid øvelsen tar. Total tid 16 t 10 min.